



REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Sanduíche com patê caseiro Suco Fruta	logurte de frutas c/ cereais Frutas	Bolo formigueiro Fruta Suco de frutas	Pão cacetinho com chester e queijo Suco de frutas Fruta	Bolachinhas integrais Chocolate quente Fruta	Torrada de frios Suco Fruta	Bolo de cenoura Suco Fruta	Pizza de sardinha Suco de frutas fruta	Salgado de forno Suco Fruta: Sortida	logurte de frutas Bolacha salgada Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Estragonofe Batata palha Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz / lentilha Frango assado Purê de legumes Salada: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: Gelatina	Arroz /Feijão Hambúrguer à pizzaiolo Polenta Gratinada Salada mix de folhas/ tomate	Arroz /Feijão Lasanha de frango Jardineira refogada Salada: alface/ tomate/cenoura Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rusticas Salada: chuchu e cenoura	Arroz / feijão Bife na chapa Sufê de cenoura com queijo Salada: mista	Arroz / feijão Cubos de panela Polenta palito Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /Lentilha Galinha escabelada Minho na manteiga Salada: mix de folhas/tomate/ Salada de batata	Arroz / feijão Isclas de carne grelhadas Macarrão gravatinha ao molho de queijo Salada: Jardineira Sob: Musse	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata Sal: alface/ tomate/cenoura ralada
	Salgado de forno frutas Suco de frutas	Bolo de laranja Suco de frutas Frutas	Sanduíche integral Suco Frutas	Flan de morango biscoito sortido Frutas	Pizza de frango Frutas Suco de frutas	Bolacha salgada c/ requeijão achocolatado Frutas	Pão de queijo Frutas Suco de frutas	Biscoito integral Chocolate quente Frutas	Bolo Inglês Suco de frutas Frutas sortidas	Esfiha Suco Frutas
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ requeijão Frutas sortidas Suco de frutas	Croissant Frutas Suco de frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ chester achocolatado Frutas	Bolo inglês Achocolatado Fruta	Torrinha de queijo Suco de frutas Fruta sortida	Bolo caseiro Fruta Achocolatado	Pão massinha c/ patê caseiro Fruta Suco de frutas	Croissant Suco de frutas Fruta	Torrinhas de forno c/ requeijão Achocolatado Fruta
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Frango assado Polenta mole com molho de tomates Salada: mista Sob: Flan	Arroz /feijão Panqueca de frango Panachê de legumes Salada: colorida	Arroz / feijão Omelete de frios Panachê de legumes Salada: alface/rúcula Tomate Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Almôndega com molho pomodoro Espaguete ao natural Salada: mix de folhas Tomate Sob: Salada de fruta	Arroz / feijão Carne de panela Batata soute colorido Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz / Feijão Picadinho de carne ao molho roti Farofa colorida Sufê de legumes Salada: mista Sob: Gelatina	Arroz / Feijão Bife de frango grelhado Torta de batatas em camadas gratinada Salada: colorida	Arroz / Lentilha Isclas de carne oriental Yakssoba Salada: Alface Tomate/cebola	Arroz/ feijão Bolinho de peixe Purê colorido de legumes Salada mista
LANCHE	Bolo de chocolate Suco de frutas Frutas	logurte de frutas Barra de cereal Fruta	Baguete com patê caseiro Suco de frutas Frutas	Mini-pastel de forno Suco de frutas Frutas	Sanduíche natural Suco de frutas Frutas	Torta de bolacha Fruta Suco	Pizza caseira de frios Suco de frutas Fruta	Salgado de forno Suco de frutas Frutas	Sanduíche de chester e queijo achocolatado Frutas	Bolo mesclado Suco Fruta



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.

Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

## Feliz Dia dos Pais!



# Cardápio Agosto 2019 – Arthur Sartori

## Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)

**Alérgico a Proteína do Leite de Vaca. Restrição: qualquer preparação com leite e derivados.**

**OBS: Ler Rótulo dos produtos. Mãe vai trazer prescrição médica para o colégio com lista de restrições e leite especial. Mãe trará leite especial nos dias de leite.**

REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Torradinha com geléia Suco Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Pão cacetinho com chester Suco de frutas Fruta	Bolachinhas água e sal com geléia Suco de frutas Fruta	Torrada com presunto Suco Fruta	Bolo de sem leite Suco Fruta	Bolachinhas água e sal com geléia Suco de frutas Fruta	Pão cacetinho com margarina Becel Suco de frutas Fruta	Biscoito especial suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / Feijão Picadinho de carne Batata palha Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz / lentilha Frango assado Refogado de legumes Salada: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: Gelatina	Arroz /Feijão Hambúrguer Polenta assada Salada mix de folhas/ tomate	Arroz /Feijão Massinha com frango Jardineira refogada Salada: alface/ tomate/cenoura Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rústicas Salada: chuchu e cenoura	Arroz / feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada: mista	Arroz / feijão Salada Polenta palito Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /Lentilha frango com molho Minho na manteiga Salada: mix de folhas/tomate/ Salada de batata	Arroz / feijão Isclas de carne grelhadas Macarrão gravatinha ao natural Salada: Jardineira Sob. fruta	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata sem leite Sal: alface/ tomate/cenoura ralada
	Biscoito especial Frutas Suco de frutas	Bolo especial sem leite Fruta Suco de frutas	Torradinhas com geléia Suco de frutas Frutas	Biscoito especial Frutas Suco de frutas	Pão com geléia Frutas Suco de frutas	Bolachinhas especial Suco de frutas Fruta	Pão com geléia Frutas Suco de frutas	Bolachinhas especial Suco de frutas Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco de frutas Frutas sortidas	Pão cacetinho com margarina Becel Suco de frutas Fruta
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ geléia Frutas sortidas Suco de frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta	Pão cacetinho c/ chester Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torradinha c/ geléia Suco de frutas Fruta sortida	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Pão c/ margarina Becel Fruta Suco de frutas	Biscoito especial (trazer) Leite especial (trazer) Fruta	Torradinhas com geléia Leite especial (trazer) Frutas
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Frango assado Polenta mole com molho de tomates Salada: mista Sob. Fruta	Arroz /feijão Panqueca sem leite de frango Panachê de legumes Salada colorida	Arroz / feijão Omelete de presunto Refogado de legumes Salada: alface/rúcula Tomate Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Almôndega com molho pomodoro Espaguete ao natural Salada: mix de folhas Tomate Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Carne de panela Batata souteê Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Picadinho de carne ao molho roti Farofa colorida Suflê de legumes Salada: mista Sob. fruta	Arroz / Feijão Bife de frango grelhado Torta de batatas em camadas Salada: colorida	Arroz / Lentilha Isclas de carne oriental Yakssoba Salada: Alface Tomate/cebola <b>Sobremesa: ANIVERSARIOS DO MÊS</b>	Arroz/ feijão Bolinho de peixe sem leite Purê colorido de legumes sem leite Salada mista
LANCHE	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Pão cacetinho c/ presunto Frutas sortidas Suco de frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Sanduíche natural sem queijo Suco de frutas Frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Sanduíche de presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.**  
Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.  
Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

# Feliz Dia dos Pais!



Maria Cristina F. da Silva  
Nutricionista CRN-2 2779  
Mestre em Nutrição



REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Torradinha com geléia Suco Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Pão cacetinho com chester Suco de frutas Fruta	Bolachinhas água e sal com geléia Suco de frutas Fruta	Torrada com presunto Suco Fruta	Bolo de sem leite Suco Fruta	Bolachinhas água e sal com geléia Suco de frutas Fruta	Pão cacetinho com margarina Becel Suco de frutas Fruta	Biscoito especial suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz / Feijão Picadinho de carne Batata palha Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz / lentilha Frango assado Refogado de legumes Salada: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: Gelatina	Arroz /Feijão Hambúrguer Polenta assada Salada mix de folhas/ tomate	Arroz /Feijão Massinha com frango Jardineira refogada Salada: alface/ tomate/cenoura Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rusticas Salada: chuchu e cenoura	Arroz / feijão Bife na chapa Refogado de legumes Salada: mista	Arroz / feijão Cubos de panela Polenta palito Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /Lentilha frango com molho Minho na manteiga Salada: mix de folhas/tomate/ Salada de batata	Arroz / feijão Isclas de carne grelhadas Macarrão gravatinha ao natural Salada: Jardineira Sob. fruta	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata sem leite Sal: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE	Biscoito especial frutas Suco de frutas	Bolo especial sem leite Fruta Suco de frutas	Torradinhas com geléia Suco de frutas Frutas	Biscoito especial Frutas Suco de frutas	Pão com geléia Frutas Suco de frutas	Bolachinhas especial Suco de frutas Fruta	Pão com geléia Frutas Suco de frutas	Bolachinhas especial Suco de frutas Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco de frutas Frutas sortidas	Pão cacetinho com margarina Becel Suco de frutas Fruta
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ geléia Frutas sortidas Suco de frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Pizza de presunto Suco Fruta	Pão cacetinho c/ chester Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torradinha c/ geléia Suco de frutas Fruta sortida	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Pão c/ margarina Becel Fruta Suco de frutas	Biscoito especial (trazer) Leite especial (trazer) Fruta	Torradinhas com geléia Leite especial (trazer) Frutas
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de carne c/ ovo picado Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Frango assado Polenta mole com molho de tomates Salada: mista Sob. Fruta	Arroz /feijão Panqueca sem leite de frango Panachê de legumes Salada colorida	Arroz / feijão Omelete de presunto Refogado de legumes Salada: alface/rúcula Tomate Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Almôndega com molho pomodoro Espaguete ao natural Salada: mix de folhas Tomate Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Carne de panela Batata soutêe Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Picadinho de carne ao molho roti Farofa colorida Suflê de legumes Salada: mista Sob. fruta	Arroz / Feijão Bife de frango grelhado Torta de batatas em camadas Salada: colorida	Arroz / Lentilha Isclas de carne oriental Yakssoba Salada: Alface Tomate/cebola <b>Sobremesa: ANIVERSARIOS MÊS</b> 	Arroz/ feijão Bolinho de peixe sem leite Purê colorido de legumes sem leite Salada mista
LANCHE	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Pão cacetinho c/ presunto Frutas sortidas Suco de frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Sanduíche natural sem queijo Suco de frutas Frutas	Bolachinha especial Frutas Suco de frutas	Sanduíche de presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas

 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

## Feliz Dia dos Pais!





REFEIÇÃO	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
LANCHE	Sanduíche com requeijão Suco Fruta	Iogurte de frutas c/ cereais Frutas	Bolo formigueiro Fruta Suco de frutas	Pão cacetinho com queijo Suco de frutas Fruta	Bolachinhas integrais Chocolate quente Fruta	Torrada de queijo Suco Fruta	Bolo de cenoura Suco Fruta	Pizza de sardinha Suco de frutas Fruta	Bolacha salgada com requeijão Suco Fruta: Sortida	Iogurte de frutas Bolacha salgada Fruta
ALMOÇO	Arroz / Feijão Proteína refogada Batata palha Salada: alface/ tomate/vagem	Arroz / lentilha Refogado de legumes com proteína Salada: alface/rúcula tomate/cenoura Sob: Gelatina	Arroz /Feijão Hambúrguer de proteína Polenta assada Salada mix de folhas/ tomate	Arroz /Feijão Massinha com proteína Jardineira refogada Salada: alface/ tomate/cenoura Sob. Salada de frutas	Arroz /Feijão Peixe Dourado Batatas rusticas Salada: chuchu e cenoura	Arroz / feijão Omelete Refogado de legumes Salada: mista	Arroz / feijão Refrogado de proteína Polenta palito Salada alface/rúcula tomate/pepino Sob: Salada de frutas	Arroz /Lentilha Guisadinho de carne Minho na manteiga Salada: mix de folhas/tomate/ Salada de batata	Arroz / feijão Isclas de carne grelhadas Macarrão gravatinha ao natural Salada: Jardineira Sob. fruta	Arroz / feijão Tirinhas de peixe empanada Purê de Batata sem leite Sal: alface/ tomate/cenoura ralada
LANCHE	Pão com queijo frutas Suco de frutas	Bolo de laranja Suco de frutas Frutas	Sanduíche integral Suco Frutas	Plan de morango biscoito sortido Frutas	Pão com requeijão Frutas Suco de frutas	Bolacha salgada c/ requeijão achocolatado Frutas	Pão de queijo Frutas Suco de frutas	Biscoito integral Chocolate quente Frutas	Bolo Inglês Suco de frutas Frutas sortidas	Esfíha Suco Frutas
REFEIÇÃO	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
LANCHE	Pão cacetinho c/ requeijão Frutas sortidas Suco de frutas	Bolacha salgada com queijo Frutas Suco de frutas	Pizza de mussarela Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ requeijão achocolatado Frutas	Bolo inglês Achocolatado Fruta	Torradinha de queijo Suco de frutas Fruta sortida	Bolo caseiro Fruta Achocolatado	Pão massinha c/ requeijão Fruta Suco de frutas	Bolacha salgada Suco de frutas Fruta	Torradinhas de forno c/ requeijão Achocolatado Fruta
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho de Proteína carne c/ ovo picado Batata dourada Salada: alface/ tomate/seleta	Arroz/ feijão Refogado de proteína Polenta mole com molho de tomates Salada: mista Sob. Fruta	Arroz /feijão Panqueca com proteína Panachê de legumes Salada colorida	Arroz / feijão Omelete Refogado de legumes Salada: alface/rúcula Tomate Sob: Salada de frutas	Arroz /Feijão Almôndega de proteína pomodoro Espaguete ao natural Salada: mix de folhas Tomate Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Hambúrguer de proteína Batata soute Salada: alface/rúcula Tomate/chuchu	Arroz /Feijão Proteína com molho Farofa colorida Sufê de legumes Salada: mista Sob. fruta	Arroz / Feijão Proteína refogada Torta de batatas em camadas Salada: colorida	Arroz / Lentilha Guisadinho de proteína com molho Yakssoba Salada: Alface Tomate/cebola	Arroz/ feijão Bolinho de peixe Purê colorido de legumes sem leite Salada mista
LANCHE	Bolo de chocolate Suco de frutas Frutas	Iogurte de frutas Barra de cereal Fruta	Baguete com requeijão Suco de frutas Frutas	Biscoito com queijo Suco de frutas Frutas	Sanduíche natural Suco de frutas Frutas	Torta de bolacha Fruta Suco	Pizza caseira de queijo Suco de frutas Fruta	Bolacha com requeijão Suco de frutas Frutas	Sanduíche de queijo achocolatado Frutas	Bolo mesclado Suco Fruta

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.  
 Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

## Feliz Dia dos Pais!



**NUTRIENTES**

Maria Cristina F. da Silva  
 Nutricionista CRN-2 2779  
 Mestre em Nutrição